



一般社団法人
日本精神保健看護学会
Japan Academy of Psychiatry and Mental Health Nursing

「新しい生活様式とメンタルヘルス」

コロナ禍での新しい生活とメンタルヘルスへの影響を理解し、
豊かな生活を目指しましょう。

参加費
無料

参加回数
自由



参加登録用
QRコード

<https://forms.gle/4t43y99kV29979>
参加登録用QRコード
https://forms.gle/4t43y99kV29979

【全4回】

- 1回目：2022年7月30日（土）13：00～14：00
テーマ：眠れずに困っているあなたへ
講師 香月富士日（名古屋市立大学）
- 2回目：2022年10月1日（土）13：00～14：00
テーマ：疲労に感じているあなたへ
講師 安保寛明（山形県立保健医療大学）
- 3回目：2023年1月28日（土）13：00～14：00
テーマ：楽しく食べたいあなたへ
講師 宮本有紀（東京大学）
- 4回目：2023年4月22日（土）13：00～14：00
テーマ：つつい悩ってしまうあなたへ
講師 日本精神保健看護学会 社会貢献委員会

【対象】 ▶▶▶ 市民、医療・福祉関係者、教育関係者

【方法】 ▶▶▶ Zoomによるオンラインセミナー

【時間】 ▶▶▶ 1回60分（講義50分、質疑応答10分）

【参加方法】 ▶▶▶ 参加登録用QRコードからアクセスし、メールアドレスをご入力ください。メールアドレス以外の個人情報の入力は不要です。入力いただいたメールアドレスに参加案内のメールを返信します。

お問い合わせ



japinhnnyokai@gmail.com

主催：日本精神保健看護学会 社会貢献委員会

主催者についてのご案内
日本精神保健看護学会
ホームページ



こちらのケアに関連した情報などを掲載しています。
本セミナーについて、申込1か月前より学会ホームページで
詳細をお知らせします。ご確認をお願いします。