

# 『自傷 やめたい！ でもやめられない人たちへ』

～回復のヒントを一緒に考えてみませんか～

自分を傷つけずにはいられない。

なんで自分を傷つけるの？なんで何回もくり返すの？なんで・・・？なんで・・・？  
そんな「自傷」の「なんで」について、やめられない人も、その家族も、友達も、知合いも、  
関係者も、みんなで学んで理解して回復のことまで一緒に考えましょう。

日 時

令和 2 年 2 月 1 日 (土) 13 時～15 時 30 分  
(開場12時30分)

場 所

東大阪市立男女共同参画センター イコーラムホール  
(近鉄奈良線若江岩田駅北側 希来里ビル施設棟6階 駐車料金サービスなし)

講 師

国立研究開発法人  
国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長  
薬物依存症センター センター長

松本 俊彦 先生

費用・申込

無料・要 申込先着順(150名)

申込方法

(次の①～③のいずれかの方法で、参加者氏名及び連絡先を送付)  
配慮すべき事項(手話通訳など)がある場合は、あわせてお伝えください。

① メール [seishin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:seishin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp)  
※タイトル「講演会参加」でお願いします。

② 電 話 072-960-3802 (平日9時～17時30分)

③ F A X (裏面の申込書を利用)

申込期限 令和2年1月28日(火)17時30分

定員を超えてご出席いただけない場合のみこちらから連絡します。

対 象

講演テーマに興味のある方すべて

『自傷 やめたい！でもやめられない人たちへ』

FAX 申込書

FAX 送付先 072-960-3809

東大阪市保健所健康づくり課 担当者宛

参加者氏名・連絡先をご記入の上、上記送付先へ送付してください。

電話 072-960-3802 でもお申込み可能です。先着150名まで。

申込期限 令和 2 年 1 月 28 日 (火) 17 時 30 分

フリガナ 参加者氏名	
フリガナ 参加者氏名	
フリガナ 参加者氏名	
連絡先※	TEL もしくは FAX 番号
配慮すべき 事項	あてはまるものに○ 手話通訳 車いす使用 その他( )

※複数名同時に申込の場合は、代表者の連絡先のみを記入。

【問合せ・申込先】

東大阪市保健所健康づくり課 こころの健康づくり講演会 担当

東大阪市岩田町 4-3-22-300

電話 072-960-3802 (平日 9 時～17 時 30 分)

FAX 072-960-3809