

精神障がい者の家族の会

東大阪なごみ会

東大阪なごみ会世話人代表 高尾ひろみ



家族との出会いの中から、気づき、自分に合った対処法をみつけていきましょう

学び合い 語り合い 支え合いましょう

《7月例会》 令和元年7月11日(参加者5名) 次回例会 令和元年9月12日(木)
(8月例会 お休み)

場 所 若江岩田駅前市民プラザ
5階会議室B

《本日の報告》 7月に入って毎日の天候 気温の変化が目まぐるしく、体調を保つのに気遣いが多くてお疲れではありませんか？ カラッと晴れた青空がみたいです。

今回の例会は前回学んだ「親心の記録」「後見人」「相続」「お墓」の話まで親なき後、当事者が仲間や支援者の方々と安心して生活して行くために、親が生きてるうちに整えておいてやれるのは何なのか。アンケートから選んで計画を話し合いました。①後見人制度 (もう1度詳しく学ぶ) ②障害年金と生活保護 ③地域で生活できる場所の見学、説明を聞く④精神科の緊急連絡先を知る等がテーマとして出されました。

《一言感想》 ☆いっぱい笑い お喋りしているとあっという間に時間が過ぎ、抱えていた悩みが軽くなりとても楽しいひと時を過ごさせて頂きました。いろいろな情報を教わりこれから自分の理解の範囲内で吸収し、不安な「親なき後」も親心の記録を少しずつ記入し「我が子の取説」に取り組みます。☆病院情報を知り、転院して薬の量が減りました。機会があれば後見人制度、終活についての話も聞きたいです。☆知らない事や心配な事、話は尽きませんが話していると少しずつ明るさが見えてきて、解決したり共通の話題に心が繋がりが安心できる素晴らしい家族会でした。☆年間計画の中で当事者の為、自分達家族の為にしっかり知って勉強したいと思いました。

大家連講座

日 時	テーマ	講 師	場 所
8月24日(土) 13:30~	家族のための障害年金 受給マニュアル	精神障害者家族会連合会 堀場洋二氏	アネックスパル法円坂 6階12号室
9月14日(土) 13:30~	オープンダイアログに ついて	兵庫県立大学准教授 川田美和氏	アネックスパル法円坂 6階12号室
10月26日(土) 13:30~	成年後見制度	司法書士 藤井博章氏	アネックスパル法円坂 3階1号室

9月12日の例会には基幹相談支援センターから籠田公子様 児玉裕子様を招いて「成年後見制度」に関するお話を伺います。(当日質問があれば答えて頂ける可能性がありますので質問を準備して下さい)

なお10月10日、11月14日の例会は若江岩田駅前「希来里ビル」6階 第4研修室の予定です。