

精神障がい者の家族の会

東大阪なごみ会

東大阪なごみ会世話人代表 高尾ひろみ

家族との出会いの中から、気づき、自分に合った対処法をみつけていきましょう

学び合い 語り合い 支え合いましょう

《月例会》 令和元年5月9日(参加者6名) 次回例会 令和元年6月13日(木)
場 所 若江岩田駅前 きらり5階
次々回例会 令和元年7月11日(木)
場 所 石田宅

本日の報告

今年度のなごみ会 役員を決定するにあたり出席者の意見だけでは纏まらなかったため、暫定役員として **世話役代表、会計**「高尾」 **世話役**「石田・小河原・武田・渡辺」 **監事、相談役**「菊留」の各メンバーでなごみ会の運営をしていきたいと思っております。いろいろな行事の中で他の会員の方にも担当を引き受けて頂くことがあると思っておりますが、その折にはよろしく願いいたします。先日お渡しした「東大阪なごみ会会則」を今一度お読みいただき、先の見えない暮らしの中で迷っている当事者、家族の為に一緒に協力、努力をしていきましょう。

一言感想

◎大阪城のお花見は良いお天気で いっぱい、いっぱいお話を聞きました。楽しかったです。日々経験した事を話している中でのとらえ方、思いよう、心のありように触れる事が出来ました。◎親は子供の病気に対して、時には負けそうになりながら対処していると思っております。薬物依存の話、病院を代わりたいたのだが～、親なき後の事、対応の仕方で聞き流す事の難しさ。1人で考えるとしんどい事もみんなで話し合うと笑いになる。共感しあえるからでしょうね。有意義で楽しいひと時でした。◎「親心の記録」ノートを頂きましたが中身がとても濃く今後 少しずつ記録をしていきたいと思っております。病院の事 援護寮の事など丁寧に説明して頂きました。今日は笑い過ぎて1ヶ月のストレスが解消できました。◎休憩後に「親心の記録」について話し合いましたが、6月の例会で教えて頂き、これからの生活の中で役立てていこうと思っております。

6月13日(木)の例会は講師を招いて説明を聞きながら、親のいる間に『親心の記録』を作ります。お忙しいとは思いますが、当日は時間を作って是非参加して下さい。お待ちしております。

会場 若江岩田駅前希来里ビル 5階 **会議室B**
時間 午後1時～4時