

精神疾患を持つ家族が元気になるために、対応のコツを学ぶセルフヘルプグループ

阪本病院家族SST交流会

世話人代表 川辺慶子（080-2517-6939 s-seishin@docomo.ne.jp）

Email:s-kawabe@sakai.zaq.ne.jp HP：<http://kazoku-sst.com/>

＜同じ体験をしている家族が語り合い、学びあって、元気になれる安心の場＞

参加して 「ほっ」としてみませんか？



《東大阪家族の集いのご案内》

場 所：阪本病院（近鉄大阪線 長瀬駅 下車 徒歩 約8分）

日 時：6月20日（木）

10時～12時 悩み無料相談

13時～「統合失調症を知りましょう」テキストを使って病気理解

参加希望：川辺まで 要予約 どの地域の方でも参加OKです。

参加申込・問合せ 川辺 080-2517-6939

●活動の様子から 4月家族の集い 参加者：22名

「当事者の語りから」生きづらさとのたたかいと家族の関係を語っていただきました。

5月家族のお集い 参加者：24名

＜家族にできること＞

出会いの中で家族が変わる 対話の中で気づきを得る

気持ち受けとめる聞き上手 家族は気づきのプロにまらしましょう。

＜家族にできないこと＞

本人の生きる力 相談する力 お金を管理する力 自己決定の力

支援者とのつながりの中で、獲得しましょう ▽ひと言感想

＜お知らせ＞ 6月から「家族による家族学習会」を新しいテキストで開始予定。