

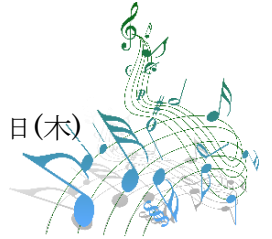
精神障がい者の家族の会

東大阪なごみ会

東大阪なごみ会 世話人代表 菊留利江 090-8983-8824

家族との出会いの中から、気づき、自分に合った対処法をみつけていきましょう

学び合い 語り合い 支え合ひましよう



《10月例会》平成29年10月12日（参加者5名） 次回例会 平成30年1月11日(木)

《11月例会》平成29年11月9日（参加者7名） 場 所 石田宅

◎本日のテーマ

最近の出来事について ☆息子が運転免許証の切り替え時、自分で警察に行き病気のことを話し免許証を預かってもらった。病気が良くなったとはっきりしたら3年後に返してもらえるので、1年過ぎた今、2年後には戻ってくると話している。☆援護寮に入所していた時は毎日の生活にリズムがあったが、自活するようになってそのリズムがなく以前に戻ってしまった感じがする。☆眠れない時は病院で漢方薬を処方して貰ったらよく眠れる。☆歯科治療に通院するが2～3回で止めて続かず、未治療のままで結果 歯を3本抜くことになった。☆統合失調症の薬は飲み続けると歯がもろくなるのか？ ☆病気を抱えた当事者の息子に、年老いた父親の写真をそっと撮ってくれるように頼んだ。 [そうですね。我々親の世代もそんな写真を準備する年齢にきていますね]

◎一言感想 ♪今日は少人数の集まりでしたが和気あいあいと話が進み時にはドカッと笑いがあり楽しい時間を過ごしました。♪それぞれの回復段階や当事者の年齢によって対応の仕方が違いますが同じように苦労されている事がよく理解できました。♪今がとてもいい状況とは言えませんが毎日が本当にしんどかったあの頃より前進できたかなと思います ♪明日はきっといいことがある!!と信じて生きて行きます。

10月7日(土)大連家講座に出席しました。**家族まるごと支援と家族のリカバリーフォーラム**では親・きょうだい・配偶者・子どもといった様々な家族の立場からの体験談を聞き、休憩をはさんで其々立場ごとのグループに分かれての話し合いが持たれました。

◎ お知らせ 平成30年1月21日(日)東大阪市阪本病院 なかまの家にて新阿武山病院院長の岡村武彦氏を迎えて《心の健康講座「精神医療におけるスポーツの意義」～リカバリーに向けて～》の講演が催されます。 皆様の参加をお待ちしています。

| 日 時 | テーマ | 講 師 | 場 所 |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 12月2日(土) 13:30~ | 『家族が求める家族支援』 体験を通して語る経験交流会 | 日本福祉大学青木聖久氏 家族数名 | アネックスパル法円坂 6階12号室 |
| 平成30年1月13日 (土) 13:30~ | 『イタリア精神医療改革』 | フリージャーナリスト 大熊一夫氏 | ドーンセンター 特別会議室 |
| 平成30年2月17日 (土) 13:30~ | 地域で自分らしく生きる:当事者の体験を通してわかること | 桃山学院大学 栄セツコ氏 当事者3名 | アネックスパル法円坂 5階パレストラ |

