

精神障がい者の家族の会

東大阪なごみ会

東大阪なごみ会 世話人代表 菊留利江 090-8983-8824
 家族との出会いの中から、気づき、自分に合った対処法をみつけていきましょう

学び合い 語り合い 支え合いましょう

≪9月例会≫ 平成29年9月14日 次回例会 平成29年10月12日(木)
 (参加者6名) 場所 石田宅



◎本日のテーマ

夏休み明けの久しぶりの例会、出席者は少なかったですが8月お休みの間の出来事で盛り上がりました。差し入れの赤飯を頂きながら、年金申請の途中経過、訪問看護ヘルパーさん依頼について、マンション水漏れ対処法、息子の暴力で家具ボロボロの話、これらの状況を抱えて生活していく上での不安な事、家族会でなら安心して話せるテーマでした。

特に電気治療を体験された息子さんの話には、皆さんが真剣に耳を傾けて聞いておられました。

◎一言感想 *今夏は大変な暑さで体調管理にはとても気を使いましたが皆様お元気そうでなによりです。*前日から準備して下さった差し入れの赤飯もおいしくて気持ちも温まりました。
 *電気治療の詳しい説明はとてもよくわかりました。*ヘルパーさんを依頼するときは年配の方のほうがコミュニケーションがとりやすくていい方向に行くのかも…。

※9月4日(月)若江岩田駅前希来里6階において『三家族会交流会』が催され訪問看護ステーションデューン様 就労支援センターGフレンド様が参加されお話を聞かせていただきました。組織の中の個人に対して人と人をどのように繋げていくか、相談を繰り返しながらその人に合ったスケジュールを進めていく。周りの人に助けをもらいながら自分の人生の主人公になるように、自立を目指す方向を見つけていく。たくさんあるサービスの中から、どれが自分に合ったサービスなの各地域の保健センター(東、中、西)又は委託指定相談支援センターの窓口を訪問して下さい。と質疑応答を交えながらの詳しい説明がありました

大家連講座のお知らせ

日時	テーマ	講師	場所
11月18日(土) 13:30~	精神障がいはどうしてわかり難いのか ~発達障害への支援から~	臨床発達心理士 河原和美氏	アネックスパル 法円坂3階2号室
12月2日 (土) 13:30~	『家族が求める家族支援』 体験を通して語る経験交流会	日本福祉大学 青木聖久 家族数名	アネックスパル 法円坂 6階12号室

