

精神障がい者の家族の会

東大阪なごみ会

東大阪なごみ会 世話人代表 菊留利江 090-8983-8824

家族との出会いの中から、気づき、自分に合った対処法をみつけていきましょう

学び合い 語り合い 支え合いましょ

《3月例会》 平成29年3月9日 次回例会 平成29年4月13日(木)
 (参加者7名) 次々回 平成29年5月11日(木)
 場 所 石田宅



◎ウオームアップ 皆様この1ヶ月間どのように過ごされましたか？

*駅の近くで転び大量の鼻血が出ましたが居合わせた方からティッシュ、マスクをもらい助かった。困っている人がいたらお互い助け合いをする事が大切と感じました*昨年家で転び背骨圧迫骨折、ろっ骨も骨折した。今はリハビリに週3回。入院した時、病気の息子二人が手伝ってくれて今までの流れが変わった*1人暮らし2ヶ月の息子。認知機能が低下し、体が動かなくなっている息子を見てショック!A型就労に週3回通所。週1回の訪看。長い目で見ないといけない*手術の為入院した息子に、はじめて手紙を書いたが返事が返ってきてうれしかった。薬が無くても眠れる、今までのようにしんどいと言わなくなった*親子の距離は近すぎるとしんどい。

◎お知らせ **なごみ会年間行事予定**

4月例会 発達障害について講演 5月例会 障害年金についてみんなで考える
 6月例会 1人暮らしをする為の自立の仕方(働く事について)
 7月例会 暴力について(当事者のSOSをどう受け止めるか)



◎一言感想

☆今日はこじんまりとしてゆっくりお話しできました。久しぶりに出席されたTさん、息子さんが元気になられたようで嬉しかったです。☆皆さんの話で親も成長し、子どもや夫さんが落ち着いてこられるのがよくわかりました。☆しんどい時もあるけど話を聞くと元気と勇気が出ました。

日時	テーマ	講師	場所
4月13日(木) 13:00~	大人の発達障害について	ハッピーテラス 前田事成氏	なごみ会例会場所 石田宅
4月29日(土、祝) 13:30~	精神障害者の暮らしにおける 障害年金	講師 青木聖久氏	東大阪生協病院 4階 ホール
5月13日(土) 13:30~	統合失調症の治療	田宮病院 院長 渡辺和成氏	アネックスパル 3F

2016年度参加者数(延べ141名)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13名	11名	12名	15名	10名	14名	17名	12名	12名	8名	10名	7名

