

ひとりで悩んでいませんか？

精神疾患を患った人の家族会グループ

東大阪なごみ会

同じ体験をしている家族が、語り合い、学びあって、
元気になり、笑顔になれることをめざします。

こんな活動をしています

- 毎月のつどい 病気理解のための情報を学ぶ 体験交流
- 毎月の会報発行 家族のつどいのように、講演会案内、みんなの体験や感想等
- 日時・場所 東大阪市長栄寺町11-11
石田宅 河内永和駅徒歩6分
(原則 第2木曜日 13:00~16:00)
- 年会費 2,500円
- 家族会相談日 個人面談相談に応じています。(無料)
阪本病院 第3木曜日 10:00~16:00 要予約
- 連絡先 090-8983-8824
080-2517-6939
- 参加者の声

しっかり聞いてもらうと
ほっとして安心できます。
がんばってみようかなと
思います。

今できることをほめると
家の仕事をするようになり
ました。
家族が楽な気持ちになりました。

本人の気持ちを
受けとめることが出来る様
になりました。
人と人との出会いを大切に、
あわてず、あせらず、
あきらめず歩みます。

会場案内

